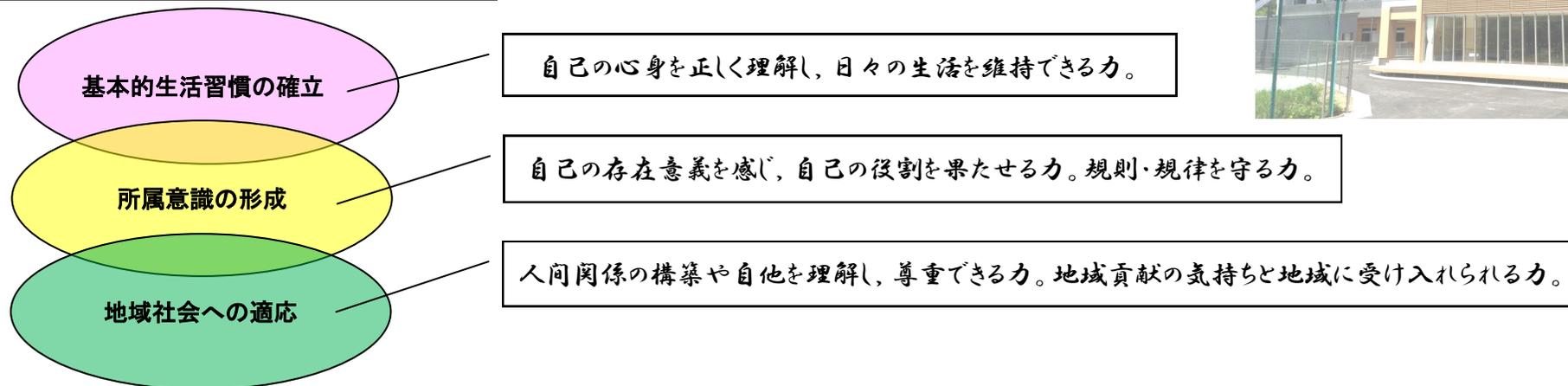


# 女川高等学園寄宿舎へようこそ！

## 3年間の寄宿舎生活で育まれる



## 指導項目

項目	具体的な指導内容の例
① 身体の清潔	・入浴 ・制汗
② 身だしなみ	・洗面 ・歯磨き ・整髪 ・着こなし ・アイロン
③ 衣類の清潔	・洗濯（機械操作、下洗い、部分洗い） ・干し方
④ 環境の清潔	・掃除（用具取り扱い、手順） ・気付き
⑤ 整理整頓	・衣類管理 ・物品管理 ・自他との区別
⑥ 金銭管理	・出納帳 ・買い物 ・金融機関の利用
⑦ 時間の管理	・起床就床 ・移動 ・予定と予約
⑧ 健康管理	・食事 ・服薬管理 ・季節ごとの対応
⑨ 規則、ルール	・規則の厳守 ・各種マナー（舎内外）
⑩ 礼儀	・挨拶 ・言葉遣い ・対話 ・態度
⑪ 交友交際	・適切なコミュニケーション
⑫ 防災	・避難訓練 ・自助互助共助
⑬ 余暇	・自由時間の活用（遊び、ボランティア など）
⑭ 自立訓練	・生活訓練棟（一人暮らし体験、GH体験、など）

## 日課

時間	生活日課
～ 7:00	起床, 身だしなみ, 舎室掃除
7:00～	朝礼, 分担区掃除, 配膳
7:30～	朝食
8:00～8:30	登校準備, 登校（8:20～登校可）
8:30～	学 校（完全下校 18:20）
～ 18:00	自由時間（外出可）, 配膳
18:30～	夕食
19:00～21:00	入浴, 自由時間
21:00～	棟会
～ 22:00	消灯, 就寝

# 生活時間と職員配置

寄宿舎生活が充実したものになるよう、安全面にも配慮した職員配置を行っています（平成28年度）。

	16:00	20:00	21:00	夜間	5:30	7:00	8:00
生活時間							
配置数	5名		3名		3名		4名

## 施設・設備

