

生活訓練棟

～生活体験学習の中身を紹介します～



まずは、普段生活している
寄宿舎から布団や衣類などを運
びます。



献立に必要な食材の買い物
に出かけます。



買い物から帰ったら、出納
帳を記入してお金の確認。



調理家電などの使い方を覚えます。



調理器具の手入れや整頓も・・・。



自分で作れば美味しさも感動も倍に(*o*)



一人暮らしになっても、いつもどおり整理・整頓
を心がけます。



掃除も日課に入れて取り組
みます。



洗濯は慣れたものです。



戸締まり確認、よし！
鍵の管理も自分で行います。

1年生全員が、それぞれの目標を立てて初め
ての2泊3日の一人暮らしを体験します。

全員が、1回はご飯を炊き、みそ汁を作るこ
とを課題として取り組みました。

※写真は現2年生が1年時のものを使っています。