

生活訓練棟

2年生 生活訓練学習③ 一日の日課・様子

今回は生徒の生活訓練学習の生活の様子をお伝えします。1日の中にやるべきことが盛りだくさん！時には計画通りに進まないこともあり、時間や予定を工夫しながら生活をしています。以下の“時計”が示した時間は、平均的な取り組みの目安となります。



荷物移動・部屋作り



初日下校後に、寄宿舍から生活訓練棟へ荷物を移動します。



買い物



近隣の店舗で買い物をします。



調理・夕食

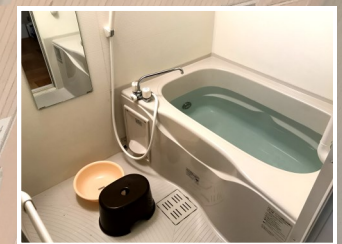


後片付けも完璧！

洗濯・整理整頓



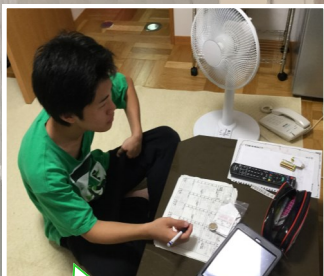
入浴



入浴前後、下校後、登校前など時間は様々です。



振り返り



一日の生活について指導員と振り返ります。



就床



就床・起床の時間は自分の日課に合わせて調整しています。



起床・掃除



調理・朝食



身支度・登校



最終日は寄宿舍に荷物を移動して登校します。

鍵は生徒が持ち歩き管理します。