

# 生活訓練棟

## 2年生 生活訓練学習

5月から12月までは、2年生の生活訓練学習が行われます。

今回は、生活訓練学習の全体的な流れを前回の「訓練棟での学習ステップ」に沿って紹介します。

### Step1 学習のお知らせと説明

実際に生活をする1か月ほど前に指導員から生活訓練学習の冊子をもらい、これからの計画を立てていきます。



生活訓練学習始まるよ！計画立てていこうね。

### Step2 4泊5日の計画を立てる

指導員と相談して目標や日課、食事のメニュー、予算などを決めていきます。



貴重品をしっかりと管理して安全に暮らしていきたいです。



ほこりがたまりやすいところを、事前に写真に撮って覚えておこう。

### Step3 一人暮らしに挑戦

これまでの計画をもとに、買い物や調理、洗濯、掃除などすべて一人で行い生活していきます。



ハンガーは取り出しやすいところに置こう。



何が安いかな。



夕飯は野菜炒め！

### Step4 学習を振り返る

できたこと・難しかったことを指導員と一緒に振り返り、これからの生活に生かしていけるよう成果と課題を整理します。

時間を意識して生活できました。



これからの生活の参考にしていきましょう。