

生活訓練棟



1年生が取り組む2泊3日の生活体験学習が1月から2月まで行われました。初めての一人での生活のため、設備に慣れることや経験を積むことを目標として生活を送りました。

①荷物整理



生活体験学習は、舎室から荷物を移動するところから始まります。2日間の日程で生活するために必要な衣服や物などを考えて準備、整理をします。

②初日の夕方から



2日間の生活に必要な買い物を済ませます。初めて行く肉屋さんでは、作る料理を伝えて、どれくらいの量が必要か店員さんと相談する様子も見られました。

③2日目の朝



起床したらそれぞれ、予定を確認し活動を開始します。朝食を温めるだけにし、時間を短縮する生徒や登校前までに掃除を済ませる生徒など、自分で計画した通りに取り組みます。

④2日目の夕方から



前日に買い物を済ませる時間があるので、調理にチャレンジする生徒もいます。一人暮らしでは衛生面が非常に大切になるので、掃除にも一生懸命取り組んでいます。

⑤3日目



2日間の生活で出たゴミは、仕分けしてゴミ捨てをします。最後は忘れ物がないかを確認し、掃除を済ませて2日間の生活を終わります。

⑥生活体験学習を終えて



うまくできたことやできなかったことを振り返り、今後の寄宿舍生活や来年度の生活訓練学習に生かしてほしいです。