

生活訓練学習（寄宿舍 vol.3）

ねんせい せいかつくんれんがくしゅう はじ せいかつくんれんとう し せつ ひとり く
2年生の生活訓練学習が始まりました。「生活訓練棟」という施設で一人暮らし
けいけん
を経験します。

ねんせい ばく か せいかつくんれんがくしゅう と く にちじょうせいかつ ねんせい
2年生は3泊4日の生活訓練学習に取り組みます。これまでの日常生活や1年生
とき せいかつたいけんがくしゅう か だい けいけん ふ もくひょう せってい じぶん にっ か こんだて
の時の生活体験学習での課題や経験を踏まえて目標を設定し、自分で日課や献立
けいかく りょうり せんたく か もの そうじ にち ふ かえ けいかくどお
を計画します。料理、洗濯、買い物、掃除や1日の振り返りもします。計画通りに
い た た う ま かんが
行かないことも多々ありましたが、それも「なぜ上手くいかなかったのか」を考
つぎ い たいせつ けいけん
え、次へと生かす大切な経験になります。

こんかい くんれんがくしゅう とお こんご せいかつもくひょう しゃかい で とき せいかつ
今回の訓練学習を通して、今後の生活目標や社会に出た時の生活ヴィジョンを
かんが ひと おも
考えるきっかけの一つにしてほしいと思います。

