

生活訓練棟

～学習の流れ～

5月から2年生の生活訓練学習が始まりました。ただ訓練棟で生活を送るだけでなく、学習の前後に準備や振り返りを行い、より良い生活を送れるような取り組みを行っています。

今回は、訓練学習を行う際の流れについて紹介します。



①事前学習



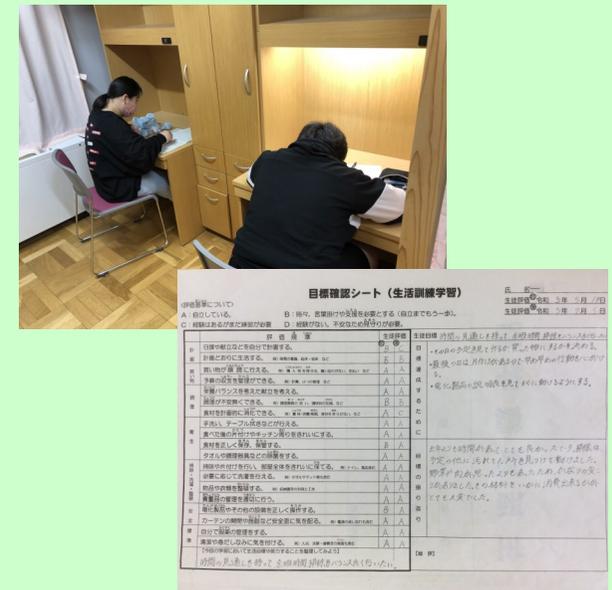
生活訓練学習が始まる約1ヶ月前から事前学習を行います。学習のしおりを配布し、自分の頑張りたい目標を設定します。プラン表や献立表も自分自身で考え作成し、学習の準備を進めていきます。献立を決め終わったら、必要な材料を調べ、スーパーに買い物へ行く際の「買い物リスト」を作成して学習に備えている生徒もいます。

②生活訓練学習



事前学習で考えた内容を基に、実際に訓練棟での生活がスタートします。調理や洗濯、掃除などの身の回りのことは全て一人でいきます。鍵の施錠やコンセントなど、安全管理にも気を付けながら目標達成に向けて取り組んでいきます。1日の終わりに、指導員との振り返りを行い、その日の反省や次の日のプラン表の確認を行っています。

③事後学習



訓練学習が終わったら後日、事後学習を行います。目標を意識した生活を送ることができたか、プラン表通りの生活を送ることができたかなど、訓練学習の振り返りを行います。振り返りの中で自分ができたことや、できなかったことを見付け、これからの寄宿舍生活や家庭生活に生かします。