

生活訓練棟

2年生 生活訓練棟②事前指導

今回は、前回の更新「2年生生活訓練学習」より、Step1とStep2にあたる「事前指導」について、より詳しくご紹介します。事前指導では、昨年度行った生活訓練学習での成果と課題を振り返りながら、一人一人の日課や献立を指導員と決めます。実際に生活訓練棟で生活をする約1ヶ月前から、担当指導員と進めています。

1か月前 目標

これまでの経験や課題を踏まえ、4泊5日の学習に向けて生活目標を立てます。

目標	
・プラン表に沿った生活をする	
・毎日整理整頓をする	
食材料費	3000円
消耗品費	400円

目標	
一日の流れを考え生活をする	
食材料費	3500円
消耗品費	400円

日課

自分の生活目標や行事に合わせて日課を組み立てます。

目標	月	日(火)
・プラン表に沿った生活をする		
・毎日整理整頓をする		
食材料費	3000円	
消耗品費	400円	
月	日(月)	
16:00	(搬受取、荷物搬入)	登校
17:00	引越 買い物	17:00 買い物
18:00	料理	18:00 料理
19:00	食事	19:00 食事
20:00	片付け	20:00 片付け
21:00	入浴 ※今日の振り返り ※内線連絡	21:00 入浴 ※今日の振り返り ※内線連絡
22:00	掃除	22:00 掃除

時間を細かく
定めた日課表

時間は設定せ
ず取り組むこ
とのみ確認し
た日課表

目標	月	日(火)
・一日の流れを考え生活をする		
食材料費	3500円	
消耗品費	400円	
月	日(月)	
16:00	(搬受取、荷物搬入)	登校
17:00	買い物、調理、食事、洗 い物・片付け、入浴、風 呂掃除、洗濯	17:00 買い物、調理、食事、洗 い物・片付け、入浴、風 呂掃除、洗濯
18:00	時間をしながら行う	18:00 時間をしながら行う
19:00		19:00
20:00	※今日の振り返り ※内線連絡	20:00 ※今日の振り返り ※内線連絡
21:00		21:00

献立・予算

学習期間の朝夕の食事を考えます。食べたいもの、栄養、作りやすさ、食材料費など、様々なことを考えながら計画します。

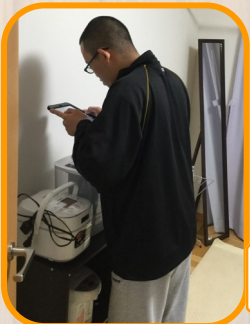
【朝】		【夜】	
メニュー	材料(買う物)	メニュー	材料(買う物)
		カツカレーメン ジュース	200円 200円
		(ポット付トド)	
		※当日はドリンクイ ア活動や買い物な ど、せいで朝 献立なので変更す る。	
ごはん みそ汁 野菜炒め 野菜ジュース	(分売券別) ごはん みそ汁 野菜炒め (野菜炒め) たまご餅 野菜ジュース	ごはん みそ汁 野菜炒め たまご餅 野菜ジュース	(野菜炒め) ごはん 400円 みそ汁 100円 野菜炒め 200円 たまご餅 100円 野菜ジュース 100円

○お米は何合必要？
5 合

○全部で食材料費はいくら必要？
2,600円

2週間前 事前準備

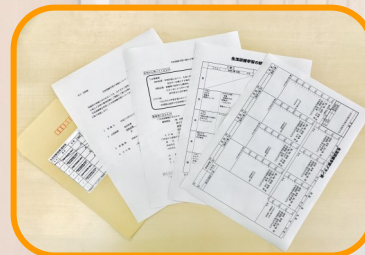
実際に生活訓練棟に行き、機器の操作をしたり大切な点を自分のiPadに記録するなどして、生活に必要な情報を事前に整理します。



実際に生徒のiPadに入れた「お風呂の入れ方」の写真です。

1週間前 保護者連絡

これまでの間で保護者にも生活訓練学習の取り組みについて伝え相談しつつ、最終的に決まった計画・食材料費をお知らせしています。



お米

経費

前日・当日 引越し準備

最後に引越し準備をし、いよいよ生活訓練棟での生活が始まります！

