

# 生活訓練棟

## 事後指導編

評価表を使いながら振り返りをしています

練習項目	評価
「 <input type="checkbox"/> 」の目標の達成について	
「 <input type="checkbox"/> 」の目標の達成について	
生活訓練棟の設備や使用方法が分かったか。	
計画した目標に沿って生活できたか（計画に無理はなかったか）。	
問題なく買い物はできたか（商品探し、レジの支払いなど）。	
買った物の収支は確認したか。	
調理や後片付けはできたか。	
室内をきれいに掃除することができたか。	
私物の整理はできたか。	
玄関の靴や電気の消し忘れなどを確認したか。	
家は忘れずに帰ったか。	
【学習までおして、実行した課題】	
【自分の変化や感じたこと】	

## 生活訓練学習（4泊5日）

学習が終わると、できたことや難しかったことなどについて、職員と一緒に振り返りをします。今後の寄宿舎生活や、次回（2年生）の訓練学習に生かしていくきっかけを作ります。

時間の見通しを立てて生活することが難しかったです。

タイマーで時間を区切るとスムーズに生活できたね。舎生活でも取り入れてみよう。

掃除に関する目標達成できなかったなあ。汚れの見落としが多くて。

汚れやすい場所にはポイントがあるよ。毎日の掃除で確認しながら、来年の訓練学習でまた挑戦しよう！

## 学習を終えて... 生徒の声

### 生活の中で一番印象に残ったことは？

- ・生活の流れに沿って、時間を考えながら過ごしたことです。
- ・一人の空間で静かにゆっくり過ごせたことです。テレビも独り占めできました！
- ・オムライスを作りました。味も見た目も、とても上手にできました。
- ・台所の片付けが大変で、いつもやってくれていた家族の大変さが分かりました。

### 未来の後輩に一言！！！！

- ・時間の決め方が重要でした。事前に先生と細かい打ち合わせして良かったです。
- ・日頃から家の手伝いをしていると、役に立つことがたくさんあります。
- ・基本的に一人なので、甘い自分と厳しい自分（メリハリ）が大切です。
- ・社会人になるために必要なことが詰まっています。ぜひ経験してほしいです。

