

# 生活訓練棟

## 2年生 生活訓練学習④事後指導

4泊5日の生活が終わると、学習の総まとめとして「事後指導」を行っています。一人で生活することは大変なこともありますが、将来の生活の自信につながる経験になっています。

### 学習の振り返り

項目	評価
「小道具のついで」のやり取り	<input type="radio"/>
「お片づけ」のやり取り	<input type="radio"/>
生活訓練棟の設備や使用方法が分かったか	<input type="radio"/>
計画した目標に沿って生活できたか（商品探し、レシートの支払いなど）	<input type="radio"/>
時間なく買い付けはできたか（商品探し、レシートの支払いなど）	<input type="radio"/>
買い物の収支は確認したか	<input type="radio"/>
練習や後片付けはできたか	<input type="radio"/>
室内をきれいに保つことはできたか	<input type="radio"/>
私物の整理はされたか	<input type="radio"/>
玄関の鍵や電気の消し忘れなどを確認したか	<input type="radio"/>
鍵は忘れていなかったか	<input type="radio"/>

※記入例です

自己評価表を使って、指導員と4泊5日の生活を振り返ります。



レシートと照らし合わせ、食料費の残金の確認を行います。

### 保護者連絡

学習の様子は、連絡帳や面談などで家庭にもお伝えします。



生徒の頑張りのエピソードを集めたお便りを家庭に配付しています。

### 生活訓練学習を終えて ～生徒の声～

- ・「この生活訓練学習でいろいろなことが学べました。失敗もあったけど、この1週間のりきれました。」
- ・「最初は嫌だったけど、意外と楽しかった！一人暮らしもいいなあって思った。」
- ・「一人暮らしの練習をして、時間通りにできなかったこともあり…普段の生活から時間を意識して生活しようと思いました。」
- ・「1日目は少しだけバタバタして大変だったけど、2日目からはのんびり。ごはんもあきらめずにしっかり作り、お金の計算もきちんとできました。」
- ・「（整理整頓が目標だった生徒）毎日整理整頓の時間やしまう場所を決めてきれいにできた。これからの生活でも整理整頓を頑張りたい！」

