

生活訓練棟



生活訓練棟ってどんなところ？

指導員と一緒に計画を立て、実際に生活しながら、一人で暮らすために必要な時間の使い方、調理、掃除、安全な生活の仕方などを学ぶことができる施設です。



事前指導

実際の生活

事後指導

生活体験学習

〈初めての一人暮らし！〉

1年生 2泊3日

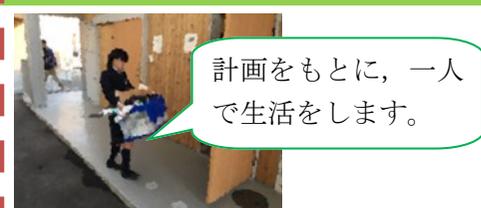
訓練棟の使い方やルールを覚えます。日課や献立は、先生と一緒に考えます。(全員学習します)



栄養について学びながら、献立のイメージをつかみます。



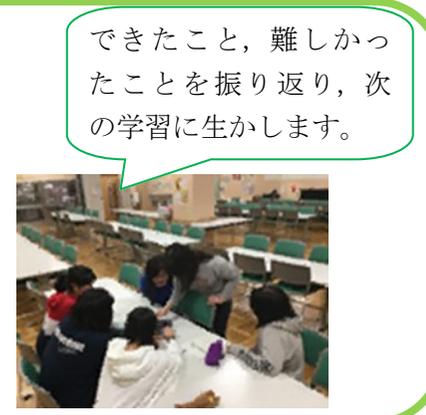
日課など、生活の流れを組み立てます。



計画をもとに、一人で生活をします。



初めてのことも、指導員が教えてくださいます。



できたこと、難しかったことを振り返り、次の学習に生かします。

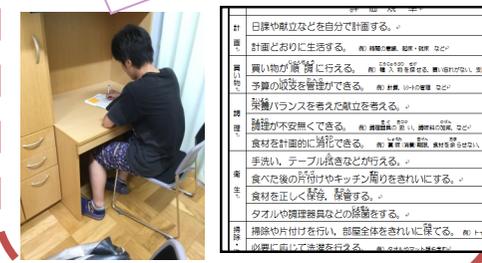
生活訓練学習

〈ステップアップした生活！〉

2年生 4泊5日

体験学習の経験をもとに、自分の課題や、挑戦したいことを考えます。(全員学習します)

項目表も参考にしながら、事前に自分の生活力を確認します。



体験学習では難しかったことも、訓練を通じてできるように



学んだことを指導員と振り返り、今後の生活に生かしていきます。



※3年生は、グループホームや一人暮らしをしながら働くなど、進路に応じて、学習が必要である生徒に個別に対応します。全員が該当するわけではありません。学習期間は、1～3週間程度です。