

生活訓練棟

寄宿舎の向かい側に「生活訓練棟」と呼ばれる施設があります。ここでは、実際に泊まりながら一人暮らしの生活を学習します。

1年生は2泊3日の生活体験学習を、2年生は4泊5日の生活訓練学習を全生徒が行います。3年生は卒業後に一人暮らしやグループホーム入所が見込まれる生徒を対象に学習期間を設けています。



部屋の間取りは1K。エアコンやTV等がそなえてあり、一人暮らしをするには十分な広さです。

掃除用具



掃除機や雑巾だけでなく、ハンディモップやフロアワイパー、粘着クリーナーなども備えてあります。寄宿舎で身に付けた掃除の力を生かしながら、さまざまな用具に触れ、場所や汚れにあった掃除方法を学びます。

マニュアル



わからないことを自分で調べることが大切です。機器操作に困った時のために、手順を書いたマニュアルを各部屋に準備しています。

調理家電



電子レンジやトースターが準備してあります。忙しい日は、一から調理するのではなく、冷凍食品等を利用し時間に余裕を作ることも学習です。



コンロは安全なIHです。砂糖や醤油などの基本的な調味料は揃えてあります。

衣類だけでなく、布巾やキッチンマットなども自分たちで洗濯します。

インターホン



カーテンの開閉・家電の電源を切る、施錠することは自分の身を守ることにして大切なことです。

来訪者にはいきなりドアを開けず、備え付けのインターホンで対応方法について学び、防犯意識を身につけていきます。